



こうまだより

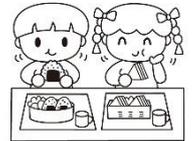
第597号
令和3年12月22日

給食

園長 高麗正夫

給食を始めるため、11月12日にこうま会役員14名、12月14日に希望した保護者19名に試食してもらった。アンケートの結果、【量は子どもにとって適量、味は少し薄味で、子どもにとって良いのではないか。また、おかずの彩りもきれいであった】と書かれていた。概ね好評であった。

父親に小学校の頃の学校給食について聞いた事がある。戦前の小学校の昼食は弁当であり、自分の家は農家であったので、米の弁当であった。さつまいも1本であったり、弁当がない子どももいたそうだった。私の小学校時代のメニューは、食パン4枚、おかずそれに脱脂粉乳であった。脱脂粉乳とは、牛乳からチーズやバターの原料（脂肪分）を除いたもので、おいしいといえるものではなかった。当時の小学生はやせていて、栄養失調ぎみであったため美味しくないが栄養価の高い脱脂粉乳を小学生に与えたのだろう。最近の小学校の給食はおいしい。先日、高島第一小学校で試食した給食は、揚げパン、豚汁、牛乳、冷凍みかんであった。



義務教育の学校給食には2つの目的がある。

- 1、子どもの体力と栄養をつけること。
- 2、弁当にしたとき、弁当を作って持参できない家庭のために給食にし、安心して勉強ができる環境を整えること。

以上の2点が主な目的である。

こうま幼稚園も開園以来45年続けてきた弁当の大切さも維持しながら、希望者には、給食を用意し、楽しい幼稚園生活を送ってほしいと願っている。

実施は令和4年2月1日からを予定している。

2学期も今日で終わり、明日から冬休みに入る。冬休み中に、クリスマスやお正月という大きな行事がある。今年は昨年比べて外出する人が多いようである。まだまだコロナ（オミクロン株）が収まっていない状況であるため、三密をさけ、マスク、手洗いをしっかりして、コロナから身を守る行動をとってもらいたいと思う。

この一年、子どもと保護者から新型コロナ感染者が出なかったことに感謝申し上げます。

保護者の皆様のご多幸を祈念しよい年を迎えて下さい。



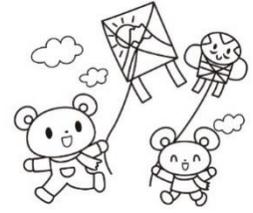
冬休みの過ごし方について

12月23日(木)～1月10日(月、祝)まで冬休みです。

保護者の皆様には日々感染拡大予防に努めていただき改めて感謝申し上げます。子ども達にとって楽しい冬休みが始まります。感染拡大予防の生活が続きますが、体調に気を付けてお過ごし下さい。

(1) 生活のリズムをこわさない

不規則な生活は心身をむしばみます



(2) 挨拶はまずお父さん・お母さんから

- ・あけましておめでとうございます ・おはようございます ・こんにちは ・おやすみなさい
- ・さようなら

挨拶は明るい素直な心を育てます。家族そろって実行してみよう

(3) 風邪は万病のもと

- ・人ごみはできるだけ避ける。
- ・手洗い・うがいは一日三回、毎日続ける。外から帰った時は特に忘れずに。
- ・健康に気を付けよう。
- ・衣服の適度な調節、汗の始末を心掛ける。
- ・夜更かしはしない。
- ・テレビを観る時間は話し合って決める。



(4) 交通事故から身を守る

交通事故は身近にある大きな事故です。他人事とは思わないように交通ルールは親の普段の姿を見て覚えませす。お休みの期間中は特に気を付けて下さい。

(5) おこづかいを無駄にしない

皆さんのお宅では子どものお年玉をどのようにしていますか？お子さんと話し合っって有効な使い方を考えてみて下さい。

(6) 公衆道徳は親の姿から

自分では意識しないで人に迷惑を掛けていませんか？
子どもは親の姿を見てその通りに育ちます。

3学期始業式【1月11日(火)】午前保育 園服登園

登園 9:00～9:15

降園 11:30

弁当始め【1月13日(木)】

年長さんへ

3学期は、保護者の方にご協力頂く、卒園文集の依頼があります。
宜しくお願い致します。

